

## **Nabídka témat pro školy v oblasti rizikového chování (zejména pro školy Chrudimska)**

**Tato témata zabezpečuje a lektoruje Mgr. František Krampota  
(PPP Pardubice - organizační útvar Chrudim)**

### **1. Téma: Vztahy ve třídě**

Hlavním cílem je vést děti k tomu, aby se naučily pomáhat a myslet na druhé bez očekávání odměny. Vyučování etické výchovy přispívá k lepším vztahům ve třídě a je vhodnou prevencí šikany. Program etické výchovy má 10 hlavních témat:

- Komunikace v mezilidských vztazích
- Pozitivní hodnocení sebe, úcta k sobě
- Pozitivní hodnocení druhých
- Tvořivost a iniciativa, řešení problémů
- Komunikace citů
- Empatie
- Asertivita
- Reálné a zobrazené vzory
- Pomoc, dělení se, přátelství, spolupráce
- Komplexní prosociálnost

### **2. Téma: Šikana a kyberšikana + film (Mezi stěnami)**

Tento multimediální a interaktivní program je složen z jasně ohraničených bloků:

Jak se cítí ponižovaný a ponižující  
Jak se pozná šikana  
Způsoby ubližování (šikany)  
Kde k ubližování (šikaně) dochází  
Kde hledat pomoc

Témata rizik internetu: lživý obsah, pornografie, nebezpečné kontakty, sexting, nebezpečí webkamer, etika chatování, etika pořizování fotografií a videí, ochrana osobních informací a hesla.

### **3. Téma: Pohlavně přenosné nemoci + film (Mezi nimi)**

Hlavním cílem je informovat posluchače o základních pojmech – druhy PPN, o způsobech přenosu, prevence, účinné ochraně a zodpovědnosti za svou sexualitu a sexualitu svého partnera.

#### **4. Téma: Sekty**

Sekty a jejich charakteristika. Informativní seznámení se světovými náboženstvími s důrazem na ty, se kterými se můžeme setkat v ČR. Jak důležité je kritické myšlení.

#### **5. Téma: Poruchy příjmu potravy + film (Sami)**

Nejčastější formy PPP, jejich projevy, varovné signály a také důsledky, pokud se neřeší. Obsahuje kazuistiky. Varuje před nebezpečím diet bez lékařského doporučení a dohledu. Snaží se jít ke kořenům problému – zabývá se oblastí identity a sebepřijetí.

**Vzhledem k velkému zájmu o tato témata je nutná domluva s Mgr. F. Krampotou (e-mail: [františek.krampota@ppp-pardubice.cz](mailto:františek.krampota@ppp-pardubice.cz))**